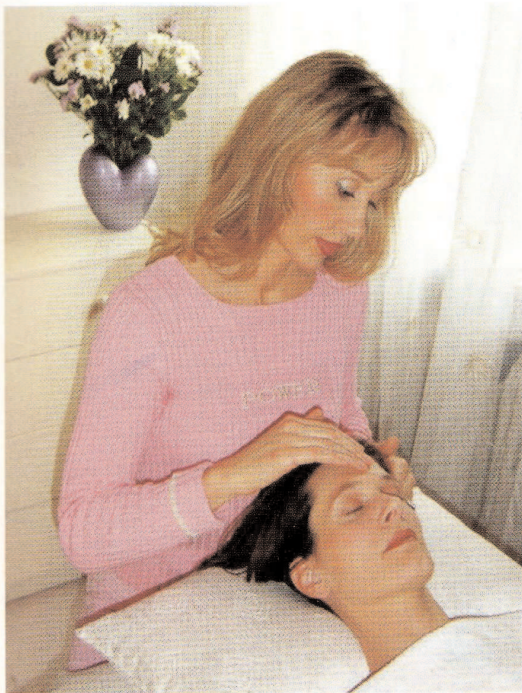


Ganzheitliches Anti-Aging

# „Beautiful Face“

Erfrischt und jünger aussehen und mit entspannten Gesichtszügen in die Welt blicken: Die Methode „Beautiful Face“ soll's möglich machen. Die spezielle Massagetechnik eignet sich ideal als sanfte Anti-Aging- und Wohlfühl-Behandlung fürs Institut.



Andrea Ostheimer bei der Behandlung

Das Gesicht ist unsere Visitenkarte, es ist der erste Eindruck, den wir anderen von uns vermitteln. Wenn aus Lachfältchen Krähenfüße werden und das Gesicht nur noch müde und miesepetrig wirkt, suchen viele Kunden Rat bei der Kosmetikerin. Andrea Ostheimer, die Entwicklerin der Methode „Beautiful

Face“, hat sich auf solche Probleme spezialisiert. Die Prinzipien ihrer Methode basieren auf dem Wissen der traditionellen fernöstlichen Heilkunst und den besonderen Betrachtungen der Ayurveda-Lehre. Auch die Erkenntnisse des neuen Forschungsgebietes „Somatics“ spielt bei der Anwendung von „Beautiful Face“ eine wichtige Rolle. Demnach haben amerikanische Wissenschaftler herausgefunden, dass herabhängende Mundwinkel oder eine gerunzelte Stirn Botschaften an das Gehirn weitergeben, dass es uns nicht gut geht. Daraus entstehen Anspannungszustände, die Energie kosten und das Altern beschleunigen.

## Entspannung, die man sieht

Bei der Entwicklung von „Beautiful Face“ hat Andrea Ostheimer ihre langjährigen Erfahrungen und Fertigkeiten im Bereich verschiedener Therapierichtungen, insbesondere der Meridianlehre aus der TCM und der Energielehre aus dem Ayurveda, verknüpft und integriert. Seit sechs Jahren praktiziert sie ausschließlich diese Methode in ihrem Institut in München. Was genau sich hinter „Beautiful Face“ verbirgt und wie dieses ganzheitliche Anti-Aging-Konzept bei den Kunden ankommt, verrät Andrea Ostheimer im Gespräch mit BEAUTY FORUM.

### ■ BEAUTY FORUM: Anti-Aging ist voll im Trend – was ist das Besondere an Ihrer Methode „Beautiful Face“?

Andrea Ostheimer: „Beautiful Face“ – zu Deutsch „schönes Gesicht“ – ist eine ganzheitliche energetische Methode zur Modellierung angespannter Gesichtsmuskeln. Eine „Beautiful Face“-Spezialistin berührt mit einfühlsamen Händen die mimischen

Muskeln und aktiviert die Meridiane. Kunden, die schnelle und sichtbare Ergebnisse erwarten, buchen ein Wohlfühlpaket von sieben aufeinander aufbauenden Sitzungen in einem Abstand von ein bis drei Wochen. Der Spiegel zeigt es anschließend: Ihr Gesicht wirkt jünger und schöner. Dieses revitalisierende manuelle „Facelifting“ ist jedoch weitaus mehr als nur eine Massage im Gesicht. Frauen und Männer jeden Alters sehen nach der Behandlung jünger aus, fühlen sich lebendiger und empfinden positive Veränderungen in vielen Bereichen ihres Lebens.

### ■ Und wie kommt diese ganzheitlich verjüngende Wirkung zustande?

Es sind nicht nur die Zeichen der Zeit, die sich mit zunehmendem Alter immer sichtbarer in den Gesichtszügen widerspiegeln. Ist der Kopf nur noch mit Denken beschäftigt, sind die Energien in diesem Bereich blockiert. Das spürt der Mensch auch energetisch: Er wirkt wie zugeknöpft, es brodeln in ihm, es herrscht „dicke Luft“ – das zeigt sich auch in seiner Physiognomie: angespannte und gerunzelte Stirn, zusammengekniffene Augen, schmaler Mund, tiefe Furchen von Nase zum Mund, Hängebacken, eingefallene Wangen und hängende Mundwinkel. Alles zieht sich zusammen, um die Welt auszuschließen.

Mit „Beautiful Face“ können hier durch sanfte Berührungen negative Spuren und Muster der Vergangenheit äußerlich und innerlich ausbalanciert werden. Haut und Seele stehen direkt miteinander in Verbindung. Die Haut ist die Grenze zwischen dem Innen und dem Außen. Amerikanische Wissenschaftler erforschten die Kraft menschlicher Berührung, die sie jetzt als Anti-Aging-Mittel entdeckten.



Hände übermitteln Energie – auch an die Haut. Deshalb haben Berührungen eine entspannende Wirkung und versorgen den Organismus mit neuen Energien. Dadurch strahlt der Mensch das Wohlbefinden nach außen aus.

### Spezielle Massagetechnik

#### ■ Was erwartet die Kunden bei einer „Beautiful Face“-Sitzung?

Nach dem Körpergruß – einem Ausstreichen und leichtem Schwingen an wichtigen Stellen des Körpers und einer Massage an Schultern und Nacken – erfolgt die Behandlung im Gesicht. Mit sanftem Kontakt werden die Gesichtsmuskeln und Meridiane mit einer speziellen Fingertechnik tief greifend revitalisiert. Nach der Behandlung von beiden Gesichtshälften wird das Gesicht noch mit einer speziellen und wohltuenden Gesichtsmuskelaufbau-Massage verwöhnt; diese gibt dem Bindegewebe neue Spannkraft zurück. Am Schluss werden die Füße mit einer kleinen Massage verwöhnt. In jeder Behandlungssitzung wird eine andere Muskelgruppe im Gesicht modelliert. Angespannte und zusammengezogene Ge-



INFO+

### Mehr Informationen

... über die Methode „Beautiful Face“ finden Sie im Internet unter [www.oaseviola.de](http://www.oaseviola.de) bzw. erhalten Sie direkt von der Autorin – wir stellen den Kontakt gerne her! **Auskunft erhalten Sie von unserem Leser-Service** unter Tel. 0180 5 165-162.

**Tipp:** Auf der **21. BEAUTY FORUM MÜNCHEN** am 28. und 29. Oktober 2006 können Sie am Stand von Andrea Ostheimer (Halle 6, A 18) erleben, wie sich „Beautiful Face“ anfühlt!

Entsprechend hoch ist auch der Bedarf an qualifizierten Fachkräften. Die Ausbildung zur „Beautiful Face“-Therapeutin ist inhaltlich genau auf die Bedürfnisse des modernen Kosmetik- und Wellness-Marktes zugeschnitten. Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist dabei das praktische Arbeiten: Die Teilnehmer geben und bekommen selbst jeden Tag eine Behandlung und können so die positiven Ergebnisse selbst erleben. Um eine intensive Lernatmosphäre zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf maximal zwölf Personen begrenzt. Derzeit gibt es in Deutschland und Ös-

## Gesicht, Körper und Seele verjüngen

sichtsmuskeln werden gelockert, die Haut wird gestrafft und die Hautzellen werden optimal mit Nährstoffen versorgt. Stress und Anspannungen lösen sich; oft berichten die Kunden von einem Gefühl des Wohlbefindens und inneren Friedens. Das strahlende Gesicht am Ende der Behandlung spricht für sich.

#### ■ Wie ist die Resonanz der Kunden?

Die Methode wird immer beliebter und meine Kunden sind darüber begeistert, dass es eine Methode gibt, die den Alterungsprozess verlangsamt.

#### ■ Sie geben Ihre Methode in Seminaren an interessierte Kolleginnen weiter. Wie sieht diese Ausbildung aus?

Die Nachfrage nach Anti-Aging-Behandlungen ist und bleibt auf hohem Niveau.

terreich rund 100 praktizierende „Beautiful Face“-Therapeut(inn)en.

#### ■ Welchen Nutzen habe ich als Kosmetikerin davon, die Methode anzubieten?

Mit „Beautiful Face“ kann das Angebot im Institut ohne weitere Investitionen in Geräte oder Produkte erweitert werden. Die Behandlung bietet sich daher auch für Kosmetikerinnen an, die mobil arbeiten. Die Anwendung ist einfach und bietet sich sehr gut für Präsentationen an, z.B. auf Messen, Golfplätzen etc. Und auch die finanzielle Seite ist attraktiv: Für eine einstündige Sitzung kann die Kosmetikerin einen Behandlungspreis von 55–85 Euro (je nach den lokalen Gegebenheiten) verlangen. ■